

D-BLAZE タイムテーブル

※行政の状況次第では、スケジュールが変更になる可能性もあります

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間							
OPEN	13:20～	10:50～	13:20～	13:20～	10:50～	10:50～	10:50～
営業時間	13:30～22:00	11:00～22:00	13:30～22:00	13:30～22:00	11:00～22:00	11:00～20:00	11:00～17:00
11:00-12:00		ビギナー ベーシッククラス			ビギナー ベーシッククラス	① 11:00-12:00 キッズクラス 低学年 (1,2,3年生)	① 11:00-12:00 ビギナー ベーシッククラス
12:15-13:15		シェイプリズム キッククラス			シェイプリズム キッククラス		
13:30 ～ 16:30	フリースレーニング					② 12:00-13:00 キッズクラス 高学年 (4,5,6年生)	② 12:00 - 16:00 (4h) フリー トレーニング
16:30-18:00	キッズクラス 高学年 (4,5,6年生)	キッズ 試合組	キッズクラス 低学年 (1,2,3年生)	キッズ 試合組	フリー トレーニング	③ 13:00-14:00 キックボクシング 燃焼クラス	
18:00 ～ 22:00	フリースレーニング					④ 14:00-19:00 フリー トレーニング (5h)	
営業終了後	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	close 20:15	③ 16:00-17:00 ビギナー ベーシッククラス
close	22:15	22:15	22:15	22:15	22:15		close 17:30

・月曜日～金曜日は22時まで ・土曜日は20時まで ・日曜日は17時までの営業となります。 ※ 最終入館30分前になります。

各クラス中のフリースレーニングは不可とさせていただきます。 ※毎週日曜日の16時のクラス中はコーチの判断でフリースレーニング可にしてあります

※ 毎週 火曜日 金曜日 ・11:00-12:00 初心者クラス&12:15-13:15 シェイプリズムキッククラス はどなたでも参加可能です。