

D-BLAZE タイムテーブル

※行政の状況次第では、スケジュールが変更になる可能性もあります

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間							
OPEN	13:20~	10:50~	13:20~	13:20~	10:50~	10:50~	10:50~
営業時間	13:30~22:00	11:00~22:00	13:30~22:00	13:30~22:00	11:00~22:00	11:00~20:00	11:00~17:00
11:00-12:00		ビギナー ベーシッククラス			ビギナー ベーシッククラス	① 11:00-12:00 キッズクラス 低学年 (1,2,3年生)	① 11:00-12:00 ビギナー ベーシッククラス
12:15-13:15		シェイプリズム キッククラス			シェイプリズム キッククラス		
13:30 ~ 16:30	フリートレーニング					② 12:00-13:00 キッズクラス 高学年 (4,5,6年生)	② 12:00 - 16:00 (4h) フリー トレーニング
						③ 13:00-14:00 ジュニアクラス (中学生)	
16:30-18:00	キッズクラス 高学年 (4,5,6年生)	ジュニアクラス (中学生) & キッズ 試合組	キッズクラス 低学年 (1,2,3年生)	ジュニアクラス (中学生) & キッズ 試合組	フリー トレーニング	④ 14:00-19:00 フリー トレーニング (5h)	③ 16:00-17:00 ビギナー ベーシッククラス
18:00 ~ 22:00	フリートレーニング						
						⑤ 19:00-20:00 キックボクシング ベーシッククラス	
営業終了後	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	換気 除菌 清掃	close 20:15	
close	22:15	22:15	22:15	22:15	22:15		

平日 月曜日～金曜日は22時まで 土曜日は20時まで 日曜日は17時までの営業となります。

各クラス中のフリートレーニングは不可とさせていただきます。 ※毎週日曜日の16時のクラス中はコーチの判断でフリートレーニング可にしてあります

※ 毎週 火曜日 金曜日・11:00-12:00 初心者クラス & 12:15-13:15 シェイプリズムキッククラス はどなたでも参加可能です。