

# D-BLAZE タイムテーブル

※行政の状況次第では、スケジュールが変更になる可能性もあります

| 曜日                  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                | 金                                    | 土  | 日  |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------|--|--|
| 時間                  |                            |                            |                            |                  |                                      |  |  |
| OPEN                | 13:15~                     | 10:50~                     | 13:15~                     | 13:15~           | 10:50~                               | 10:50~   | 10:50~   |
| 営業時間                | 13:30~21:00                | 11:00~21:00                | 13:30~21:00                | 13:30~21:00      | 11:00~21:00                          | 11:00~20:30                                    | 11:00~17:00                                      |
| 11:00-12:00         |                            | 初心者クラス<br>※予約なし            |                            |                  | 初心者クラス<br>※予約なし                      | ①<br>11:00-12:00<br>キッズクラス<br>低学年<br>(1,2,3年生) | ①<br>11:00-12:00<br>初心者<br>ベーシッククラス<br>※予約なし     |
| 12:15-13:15         |                            | シェイプリズムキック<br>クラス<br>※予約なし |                            |                  | シェイプリズムキック<br>クラス<br>※予約なし           |  |  |
| 13:30<br>~<br>16:30 | フリートレーニング<br>※予約なし         |                            |                            |                  |                                      | ②<br>12:00-13:00<br>キッズクラス<br>高学年<br>(4,5,6年生) | ②<br>12:00 - 16:00<br>(4h)<br>フリートレーニング<br>※予約なし |
|                     |                            |                            |                            |                  | ③<br>13:00-14:00<br>ジュニアクラス<br>(中学生) |  |  |
| 16:30-18:00         | キッズクラス<br>高学年<br>(4,5,6年生) | ジュニアクラス<br>(中学生)           | キッズクラス<br>低学年<br>(1,2,3年生) | ジュニアクラス<br>(中学生) | フリートレーニング<br>予約なし                    | ④<br>14:00-19:00<br>フリートレーニング<br>予約なし<br>(5h)  | ③<br>16:00-17:00<br>初心者<br>ベーシッククラス ※<br>予約なし    |
| 18:00<br>~<br>21:00 | フリートレーニング<br>※予約なし         |                            |                            |                  |                                      |  | close 17:30                                      |
| 営業終了後               | 換気 除菌 清掃                   | 換気 除菌 清掃                   | 換気 除菌 清掃                   | 換気 除菌 清掃         | 換気 除菌 清掃                             | close 20:30                                    |  |
| close               | 22:00                      | 22:00                      | 22:00                      | 22:00            | 22:00                                |  |  |

当面は平日は、21:00で営業終了となりますので、最終入館は20:30となります。(試合が決まっている選手は、22:00までトレーニング可能)

各クラス中のフリートレーニングは不可とさせていただきます。(ただし毎週日曜日の16:00~のクラス中のみ、コーチの判断でフリートレーニング可にしてあります。)

※ 毎週 火曜日 金曜日・11:00-12:00 初心者クラス・12:15-13:15 シェイプリズムキッククラス 他の時間帯のクラスも予約なしでご利用いただけます。